

О пенсионном обеспечении в Российской Федерации

Докладчик: Переведенцева Олеся Николаевна – заместитель начальника

Управления организации и мониторинга пенсионного процесса

Отделения СФР по г. Москве и Московской области

январь 2026

Страховые пенсии в РФ
(Федеральный закон от 28.12.2013 №400-ФЗ «О страховых пенсиях»)

- Страховая пенсия по старости
- Страховая пенсия по инвалидности
- Страховая пенсия по случаю потери кормильца

Пенсии по государственному пенсионному обеспечению
(Федеральный закон от 15.12.2001 №166-ФЗ «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации»)

- Пенсия за выслугу лет
- Пенсия по старости
- Пенсия по инвалидности
- Пенсия по случаю потери кормильца
- Социальная пенсия

Условия назначения страховой пенсии по старости на общих основаниях

- Достижение пенсионного возраста (65 лет для мужчин, 60 для женщин, с учетом переходных положений)
- Наличие минимальной продолжительности страхового стажа (15 лет, с учетом переходных положений)
- Наличие минимальной величины индивидуальных пенсионных коэффициентов ИПК (30, с учетом переходных положений)

Страховой стаж

- Периоды трудовой деятельности, за которые начислялись или уплачивались страховые взносы в Социальный фонд России (статья 11 Закона №400-ФЗ)
- Иные периоды (статья 12 Закона №400-ФЗ)

Иные периоды, включаемые в страховой стаж

- период прохождения военной службы (как по призыву, так и по контракту);
- период получения пособия по обязательному социальному страхованию в период временной нетрудоспособности;
- период ухода одного из родителей за каждым ребенком до достижения им возраста полутора лет;
- период получения пособия по безработице, период участия в оплачиваемых общественных работах и период переезда или переселения по направлению государственной службы занятости в другую местность для трудоустройства;
- период содержания под стражей лиц, необоснованно привлеченных к уголовной ответственности, необоснованно репрессированных и впоследствии реабилитированных, и период отбывания наказания этими лицами в местах лишения свободы и ссылке;
- период ухода, осуществляемого трудоспособным лицом за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом или за лицом, достигшим возраста 80 лет;
- период проживания супругов военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, вместе с супругами в местностях, где они не могли трудиться в связи с отсутствием возможности трудоустройства, но не более пяти лет в общей сложности;
- период проживания за границей супругов дипломатов направленных на работу за границу, но не более пяти лет в общей сложности;
- период, засчитываемый в страховой стаж в соответствии с Федеральным законом от 12 августа 1995 года № 144-ФЗ «Об оперативно-розыскной деятельности»;
- период, в течение которого лица, необоснованно привлеченные к уголовной ответственности и впоследствии реабилитированные, были временно отстранены от должности (работы) в порядке, установленном уголовно-процессуальным законодательством Российской Федерации;
- период осуществления судьей полномочий в соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 года N 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации»;
- период пребывания в добровольческом формировании

ИПК = 1,8 за каждый полный год нестрахового периода, **выделенного красным цветом** (за исключением периодов ухода за детьми и периодов участия в СВО).

- 1) 1,8 - в отношении периода ухода одного из родителей за первым ребенком до достижения им возраста полутора лет;
- 2) 3,6 - в отношении периода ухода одного из родителей за вторым ребенком до достижения им возраста полутора лет;
- 3) 5,4 - в отношении периода ухода одного из родителей за третьим и каждым последующим ребенком до достижения каждым из них возраста полутора лет.

Периоды участия в СВО учитываются в двойном размере - 3,6.

Индивидуальный пенсионный коэффициент (ИПК)

Величина ИПК за периоды до 2015 года зависит:

1. От стажа до 2002 года. Стаж до 01.01.1991 влияет на размер валоризации.
2. От размера заработной платы гражданина. При этом расчет отношения заработной платы гражданина к среднемесячной заработной плате по стране за тот же период осуществляется либо за 2000-2001 год по сведениям индивидуального (персонифицированного) учета, либо за любые 5 лет также до 2002 года. Отношение по заработной плате учитывается не более 1,2.
3. От суммы страховых взносов за периоды с 2002 по 2014, которые перечислял страхователь в зависимости от заработной платы.
4. От нестраховых периодов.

Величина ИПК за периоды после 2015 года зависит

1. От страховых взносов, которые перечисляет страхователь с заработной платы (до вычета налогов) на страховую пенсию.
2. От продолжительности стажа (чем больше стаж, тем больше страховых взносов).
3. От нестраховых периодов.

ИПК после 2015 года определяется за каждый год работы, не более 10 в год.

Взносы от страхователя:

30% - общий тариф страховых взносов (ст. 425 НК РФ), из них

53,4% - на страховую часть пенсии (ст. 6 Федерального закона от 01.04.1996 № 27-ФЗ)

Предельная база страховых взносов:

2023 год – 1 917 000 руб.

2024 год – 2 225 000 руб.

2025 год - 2 759 000 руб.

2026 год – 2 979 000 руб.

Пример расчета ИПК за 2025 год.

Зарплата в месяц 80 000. За год – 960 000руб.

$960\,000 \times 0,3 \times 0,534 = 153\,792$.

$153\,792 / 441\,991,80 \times 10 = 3,480$, где 441 991,80 руб. – предельная сумма страховых взносов на страховую пенсию в 2025 году ($2\,759\,000 \times 0,3 \times 0,534$).

Размер страховой пенсии по старости определяется по формуле:

$$A \times B + C = \text{размер страховой пенсии}$$

A – это сумма индивидуальных коэффициентов за весь период трудовой и иной деятельности.

B – это стоимость одного пенсионного коэффициента на момент назначения пенсии. Стоимость устанавливается государством и ежегодно увеличивается. С 1 января 2026 стоимость одного пенсионного коэффициента составляет **156,76 руб.**

C – фиксированная выплата к страховой пенсии.

Фиксированная выплата к страховой пенсии

Фиксированная выплата устанавливается государством в твердом размере и ежегодно увеличивается.

С 1 января 2026 года размер фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости составляет **9584,69 руб.**

Повышение фиксированной выплаты (ст.17):

1. При наличии иждивенцев, но не более 3-х человек.

Увеличение на каждого иждивенца составляет 1/3 размера ФВ, на сегодня составляет 3194,90 руб.

2. При достижении 80 лет или установления 1 группы инвалидности.

Повышение составляет 9584,69 руб., то есть ФВ увеличивается в два раза.

С 01.01.2025 таким гражданам введено новое повышение на уход в размере 1200,00 руб. С учетом индексации с 01.01.2026 -1413,86 руб.

3. Повышение за работу в сельской местности в размере 25% от размера ФВ -2396,17 руб.

4. При проживании в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностям ФВ увеличивается на соответствующий районный коэффициент. При выезде повышение снимается.

5. При наличии стажа в РКС 15 лет или МКС и наличии стажа не менее 25 лет стажа для мужчин и 20 лет для женщин, повышается ФВ: на 50% за РКС (4792,35 руб.), и на 30% за МКС (2875,41 руб.).

Коэффициенты повышения индивидуального пенсионного коэффициента и фиксированной выплаты (статья 15 и статья 16 Закона № 400-ФЗ)

Определяются исходя из числа полных месяцев, истекших со дня возникновения права на страховую пенсию по старости (приложение 1 и 2 к Закону № 400-ФЗ) (не менее 12 месяцев, не более 120 месяцев)

Например.

ИПК = 125,419. Гражданин впервые обратился за назначением страховой пенсии по старости спустя 27 месяцев, после возникновения права на нее.
 $(125,419 \times 156,76) \times 1,15 + 9584,69 \times 1,12 = 33344,63 \text{ руб.}$

Размер пенсии без коэффициентов повышения: $125,419 \times 145,69 + 8907,70 = 29245,37 \text{ руб.}$

**Если у гражданина имеется стаж не менее 42 года и 37 лет соответственно мужчины и женщины,
то пенсия им может назначаться на два года раньше.**

В стаж для назначения такого вида пенсии включаются периоды работы, за которые начисляются и уплачиваются страховые взносы, период получения пособия по обязательному пенсионному страхованию в период временной нетрудоспособности (больничный лист), период срочной службы по призыву, а также период участия в специальной военной операции (часть 9 статьи 13).

Другие нестраховые периоды в длительный стаж не включаются.

Все пенсионные права (стаж, страховые взносы, ИПК) отражены в выписке из индивидуального лицевого счета (ИЛС).

Получить можно на портале госуслуг, в клиентских службах Соцфонда.

Сведения о стаже и сумме страховых взносов за предыдущий год отражаются в выписке из ИЛС после апреля текущего года.

Если в выписке неточные сведения:

1. Обратиться к работодателю для исправления (если работодатель действующий)
2. Подать заявление о корректировке сведений ИЛС на портале госуслуг или в клиентских службах Социального фонда России.

Можно обратиться ОСФР по г. Москве и Московской области для проведения заблаговременной работы для отражения полных пенсионных прав на ИЛС

Статус предпенсионера

Льготы за 5 лет до достижения пенсионного возраста, в том числе для досрочного назначения (налоговые льготы, льготы в сфере занятости населения, по трудовому законодательству, региональные льготы)

Предпенсионеры имеют право на получение средств пенсионных накоплений (при их наличии на лицевом счете) (Статья 6 Федерального закона от 28.12.2013 № 424-ФЗ «О накопительной пенсии»).

Выплата средств пенсионных накоплений, в том числе предпенсионерам

У кого формируются средства пенсионных накоплений (СПН):

- ✓ у работающих граждан 1967 года рождения и моложе за счет того, что их работодатели до 2014 года уплачивали страховые взносы на финансирование накопительной пенсии. С 2014 по 2023 год в соответствии с изменениями в законодательстве страховые взносы направлялись на страховую пенсию, а с 2024 года уплата страховых взносов на накопительную пенсию прекращена;
- ✓ у мужчин 1953–1966 года рождения и женщин 1957–1966 года рождения, в пользу которых в период с 2002 по 2004 год работодатели уплачивали страховые взносы на накопительную часть трудовой пенсии. С 2005 года эти отчисления были прекращены в связи с изменениями законодательства;
- ✓ у граждан, самостоятельно уплачивающих дополнительные страховые взносы на накопительную пенсию, или за которых такие взносы уплачивают работодатели;
- ✓ у тех, кто направил средства материнского (семейного) капитала на формирование пенсионных накоплений.

Для назначения выплат за счет средств пенсионных накоплений необходимо подать заявление в Социальный фонд России.

Если средства пенсионных накоплений формируются в негосударственном пенсионном фонде, то за выплатой нужно обращаться в этот негосударственный пенсионный фонд.

Средства пенсионных накоплений можно получить в виде

- ❖ накопительной пенсии (НП)
- ❖ единовременной выплаты средств пенсионных накоплений (ЕВ)
- ❖ срочной пенсионной выплаты (СПВ).

НП назначается мужчинам в 60 лет, женщинам в 55 лет, при наличии права на назначение страховой пенсии (стаж и суммы ИПК) или по достижении возраста или наступлении срока на досрочную пенсию по нормам по состоянию на 31 декабря 2018 года (то есть без учета повышения возраста), и при соблюдении условий на досрочную пенсию (стажа и ИПК).

Если НП > 10% прожиточного минимума пенсионера, то НП устанавливается пожизненно и выплачивается ежемесячно.

Если НП < 10% от прожиточного минимума, или нет права на страховую пенсию по старости (стажа не хватает или ИПК не хватает), то вся сумма будет выплачена разово в виде ЕВ (в 55 лет женщинам, в 60 мужчинам).

СПВ назначается в 60 мужчинам, в 55 лет женщинам при возникновении права на пенсию по старости (стаж, ИПК) за счет средств материнского капитала, за счет дополнительных страховых взносов, а также за счет дохода от их инвестирования. Ее продолжительность граждан определяет сам, но она не может быть менее 10 лет (120 месяцев).

Пример расчета установления выплат за счет СПН.

Сумма пенсионных накоплений составляет 450000 рублей.

$450000/270 = 1666,67$ руб., где

270- ожидаемый период выплаты, установленный на 2026 год (Федеральный закон от 17.11.2025 № 415-ФЗ)

Прожиточный минимум на 2026 год установлен в размере 16 288 рублей (Федеральный закон от 28.11.2025 № 426-ФЗ)

10% составляет 1628,80 рублей.

$1666,67 > 1628,80 \rightarrow$ накопительная пенсия.

Все сведения о сумме средств пенсионных накоплений, о доходе за счет их инвестирования, а также о том, где они формируются, можно получить, заказав выписку из лицевого счета на портале госуслуг.

Кроме того, Социальный фонд России один раз в три года информирует граждан о сумме средств пенсионных накоплений и о праве на выплаты за счет средств пенсионных накоплений: мужчин начиная с 45 лет, а женщин, начиная с 40 лет.

Индексация работающим пенсионерам

С 1 января 2025 года индексируются размеры всех страховых пенсий, независимо от факта работы.

С 2016 по 2024 годы включительно индексация для работающих пенсионеров начислялась, но не выплачивалась.

Когда пенсионер уволится, его пенсия будет выплачиваться с учетом всех пропущенных индексаций.

- ❖ Индексация производится автоматически на основании сведений, поступивших от работодателя.
- ❖ После прекращения работы не нужно обращаться в клиентские службы СФР или подавать заявление на портале госуслуг.
- ❖ Перерасчет пенсии осуществляется со следующего месяца после увольнения. Но выплата пенсии в проиндексированном размере осуществляется на второй месяц после месяца увольнения.

Например, пенсионер уволен в апреле 2026 года. С июня 2025 года гражданин начнет получать пенсию с учетом всех пропущенных индексаций по 2024 год, а также в июне будет произведена доплата пенсии за май 2026 года.

Ежегодно с 1 августа производится перерасчет размера страховых пенсий из суммы страховых взносов, уплаченных за прошлый год.

Учитывается максимум 3 ИПК.